

# Genussvolles Auftanken für alle Sinne

Richten Sie die Aufmerksamkeit auf Ihre verschiedenen Sinne. Tauchen Sie für einige Stunden ein in die innere Welt. Welcher Sinn braucht Stärkung? Welcher mehr Entspannung und Ruhe?



**Was erwartet Sie:** Eine wohltuende Handmassage mit feinen Ölen;  
eine entspannende Klangreise;  
ein genussvoller Snack in überraschender Atmosphäre;  
verschiedene Übungen für den Alltag,  
ein kleines Geschenk für zu Hause.

**Wann:** Freitag, 14. Februar 2020 von 9.00 bis 12.30 Uhr oder  
Freitag, 14. Februar 2020 von 18.00 bis 21.30 Uhr oder  
Samstag, 15. Februar 2020 von 9.30 bis 13.00 Uhr

**Beitrag:** Inkl. Verpflegung Fr. 48.--.

**Wo:** Der Anlass findet in der Praxis für Kinesiologie, KINBALA, Badstrasse 9h, in Heiden statt. Anmelden bitte bei Evelin Good, Tel. 079/392 38 90, [evelin.good@kinbala.ch](mailto:evelin.good@kinbala.ch), [www.kinbala.ch](http://www.kinbala.ch).

