



# Klang-Erlebnis

**Entspannung**

**Harmonie**

**Wohlgefühl**

**Energievoll**

Lassen Sie sich in die Welt der Klänge entführen. Bei einem Klang-Erlebnis liegen Sie auf einer Matte am Boden und spüren die entspannende Wirkung der verschiedenen Klänge von Gongs, Klangschalen, Zimbeln, Glocken, Ocean-Drum, Monochord, Tank Trommel, Sansula, Koshi etc.. Die Schwingungen durchdringen den Körper und es entsteht ein angenehmer Zustand von Wohlbefinden und Gelassenheit. Geniessen Sie die sich einstellende Ruhe. Auch können, ausgelöst durch die verschiedenen Kompositionen, eigene Bilder entstehen und sich der Zugang nach Innen erleichtern, ein einzigartiges Erlebnis.

**Dieser Anlass findet jeden letzten Mittwoch Abend im Monat statt von 19.30 bis 20.30 Uhr.**

**27. September, 25. Oktober, 29. November, 20. Dezember**

Kosten Fr. 20.--.

Bitte Matte und Decke mitbringen und bequeme Kleider anziehen.

Der Kurs findet in den Räumlichkeiten der Praxis für Kinesiologie, KINBALA, Badstr. 9h, 9410 Heiden statt.

Gönnen Sie sich etwas Gutes und **melden Sie sich bitte jeweils bis spätestens Dienstag** vor der Veranstaltung an bei Evelin Good, Tel. 071/891 62 03 oder [evelin.good@kinbala.ch](mailto:evelin.good@kinbala.ch), [www.kinbala.ch](http://www.kinbala.ch).