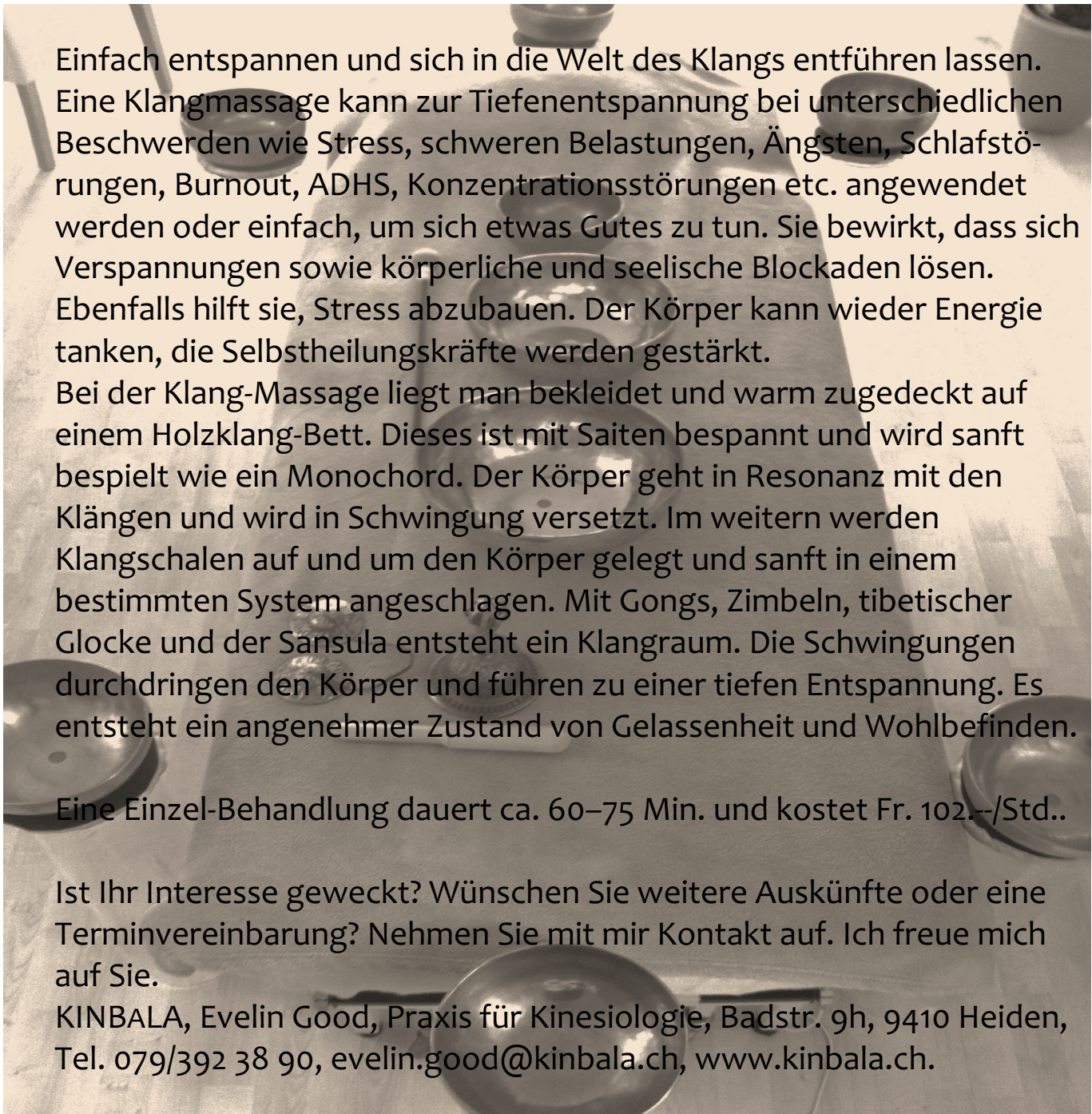


Klang ist Schwingung - Schwingung ist Energie –
Energie ist Leben

in Heiden

Klangschalen-Therapie

nach Walter Häfner

A background image showing several sound bowls of various sizes and colors (black, silver, gold) arranged on a light-colored surface. The bowls are partially filled with water, and some have mallets resting on them. The lighting is soft and warm, creating a serene atmosphere.

Einfach entspannen und sich in die Welt des Klangs entführen lassen. Eine Klangmassage kann zur Tiefenentspannung bei unterschiedlichen Beschwerden wie Stress, schweren Belastungen, Ängsten, Schlafstörungen, Burnout, ADHS, Konzentrationsstörungen etc. angewendet werden oder einfach, um sich etwas Gutes zu tun. Sie bewirkt, dass sich Verspannungen sowie körperliche und seelische Blockaden lösen. Ebenfalls hilft sie, Stress abzubauen. Der Körper kann wieder Energie tanken, die Selbstheilungskräfte werden gestärkt.

Bei der Klang-Massage liegt man bekleidet und warm zugedeckt auf einem Holzklang-Bett. Dieses ist mit Saiten bespannt und wird sanft bespielt wie ein Monochord. Der Körper geht in Resonanz mit den Klängen und wird in Schwingung versetzt. Im weiteren werden Klangschalen auf und um den Körper gelegt und sanft in einem bestimmten System angeschlagen. Mit Gongs, Zimbeln, tibetischer Glocke und der Sansula entsteht ein Klangraum. Die Schwingungen durchdringen den Körper und führen zu einer tiefen Entspannung. Es entsteht ein angenehmer Zustand von Gelassenheit und Wohlbefinden.

Eine Einzel-Behandlung dauert ca. 60–75 Min. und kostet Fr. 102.–/Std..

Ist Ihr Interesse geweckt? Wünschen Sie weitere Auskünfte oder eine Terminvereinbarung? Nehmen Sie mit mir Kontakt auf. Ich freue mich auf Sie.

KINBALA, Evelin Good, Praxis für Kinesiologie, Badstr. 9h, 9410 Heiden,
Tel. 079/392 38 90, evelin.good@kinbala.ch, www.kinbala.ch.