



Praxis für Kinesiologie, Evelin Good, Heiden

## **„Refreshing“ der Übungen aus dem Kurs Vitalität und Wohlbefinden für Frauen**

Hast du Lust, die gelernten Übungen wieder öfters anzuwenden und weißt nicht mehr genau wie diese funktionieren oder für was sie nützen? Möchtest du dich von der Dynamik der Gruppe anstecken lassen und dir etwas Gutes gönnen?

Dann melde dich einfach an für den nächsten Auffrischungs-Abend am Donnerstag, 16. November 2017 von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr.

Kosten Fr. 20.-- .

Wenn vorhanden, kannst du die Übungsblätter mitbringen. Diese können auch bei mir bezogen werden. (Einfach vorgängig Bescheid geben.) Bequeme Kleider anziehen sowie eine Matte und Wasserflasche mitnehmen.

Sind noch Fragen aufgetaucht zu einzelnen Übungen oder Themen? Gerne gehe ich nach Möglichkeit und Zeitbudget darauf ein. Den Abend lassen wir mit einer entspannenden Klangreise ausklingen.

Der Anlass findet in den Räumlichkeiten der Praxis für Kinesiologie, KINBALA, Badstrasse 9h, 9410 Heiden statt.

Bist du dabei? Ich freue mich auf deine Anmeldung bis spätestens Dienstag, 14. November 2017. Evelin Good, Tel. 071/891 62 03 oder [evelin.good@kinbala.ch](mailto:evelin.good@kinbala.ch) ([www.kinbala.ch](http://www.kinbala.ch)).