



Praxis für Kinesiologie, Evelin Good, Heiden

Möchten Sie gestärkt und voller Energie in den Frühling starten?
Dann sind Sie in diesem **Workshop** genau richtig!

Vitalität und Wohlbefinden für Frauen

Erfahren Sie

- wie Sie ihre Energietanks füllen,
- ihr Abwehrsystem stärken,
- den Hormonhaushalt ausgleichen,
- den Körper entgiften.

Lernen Sie ein 5-Minuten-Programm für jeden Tag kennen!

Mit einfachen Bewegungs- und Atemübungen sowie mit Klopftechniken lernen Sie, den Körper ganzheitlich zu aktivieren. Sie spüren wie sich ihr Gleichgewicht harmonisiert und Sie sich entspannt und wohlfühlen.

Wann: **Mittwoch, 18.4. und 25.4.2018.** Die Kurszeiten des zweiteiligen Kurses sind von 19.30 Uhr bis ca. 21.45 Uhr.

Wo: Der Workshop findet in Brülisau statt.

Leitung: Evelin Good, Kinesiologin (für Fragen zum Kurs Tel. 071/891 62 03, www.kinbala.ch)

Kosten: Die 2 Kurseinheiten zusammen kosten Fr. 80.— inkl. Kursmaterial (laminierte Übungsbeschreibungen, Massage-Öl etc.).

Mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Wasserflasche, Matte.

Anmeldungen bei Frau Katrin Fuchs, Präsidentin Frauengemeinschaft Brülisau.