Praxis für Kinesiologie, Evelin Good, Heiden

Möchten Sie die Sommerwärme noch lange im Körper bewahren
und gestärkt den kalten Temperaturen entgegensehen?
Dann sind Sie in diesem **Workshop** genau richtig!

Vitalität und Wohlbefinden

NEU! Jeder Kursteil kann einzeln besucht werden. NEU!

Erfahren Sie im 1. Kursteil wie Sie ihre Energietanks füllen, lernen Sie ein 5-Min.-Programm für jeden Tag kennen!

Im 2. Kursteil wie Sie ihr Abwehrsystem stärken und den Körper entgiften können.

Im 3. Kursteil was passiert, wenn ich mich gestresst fühle und wie kann ich mit Stresssituationen besser umgehen.

Mit einfachen Bewegungsübungen sowie mit Klopftechniken lernen Sie, den Körper ganzheitlich zu aktivieren und ihr inneres Gleichgewicht zu harmonisieren.

Wann:	**1. Kursteil: Montag, 29.10.18 von 19.15 bis 21.30Uhr.** **2. Kursteil: Montag, 5.11.18 von 19.15 bis 21.30 Uhr.** **3. Kursteil: Montag, 12.11.18 von 19.15 bis 21.30 Uhr.**
Wo:	Der Workshop findet in den Räumlichkeiten der Praxis für Kinesiologie, KINBALA, Badstrasse 9h, 9410 Heiden statt.
Leitung:	Evelin Good, Kinesiologin
Kosten:	1 Kurseinheit Fr. 35.-- zzgl. Fr. 5.-- Kursmaterial, 2 Kurseinheiten Fr. 65.-- zzgl. Fr. 10.-- Kursmaterial, alle 3 Kurseinheiten zusammen Fr. 80 zzgl. Fr. 15.-- Kursmaterial.
Kursmaterial:	Laminierte Übungsbeschreibungen sowie im 2. Teil ein Massage-Öl.
Mitbringen:	Bequeme Kleidung, warme Socken, Wasserflasche, Matte.

Bitte jeweils bis spätestens Mittwoch vor dem Anlass anmelden bei Evelin Good, Tel. 071/891 62 03 oder via Mail evelin.good@kinbala.ch. www.kinbala.ch.